



## CONSEJOS PARA APRENDER EN CASA AYUDA PARA LOS PAPÁS



BUENAS!!

Espero que estén bien y entendiendo la necesidad de apoyo, para estos momentos, mostraremos algunos consejos para trabajar con sus hijos (as).

***“El cerebro necesita estimularse POSITIVAMENTE para aprender.”***

Puede parecer complicado, pero para eso están estos consejos, se darán cuenta que ustedes lo pueden hacer.

### **PROCURE TENER UN AMBIENTE RELAJADO Y CÓMODO**



MIENTRAS ESTUDIEN, QUE NO HAYA SONIDOS DISTRACTORES (TELEVISIÓN, CELULAR, ETC), QUE TENGAN BUENA ILUMINACIÓN Y LO REALICEN EN LA MESA.

TAMBIÉN MANTENER UN LENGUAJE OPTIMISTA, NO LO RETE O RECLAME POR LO QUE NO ENTIENDE, MEJOR ALÉGRESE POR LO QUE AVANZA.

### **USE SU SENTIDO DEL HUMOR.**

NO SOLO CUANDO ESTUDIEN, SINO EN CADA MOMENTO.



**LAS EMOCIONES NEGATIVAS, COMO EL MIEDO, EL ENOJO O LA TRISTEZA, SON UN OBSTÁCULO PARA EL APRENDIZAJE, YA QUE HACE QUE NUESTRA MENTE SE CENTRE SOLO EN LO QUE CAUSA ESA EMOCIÓN.**



## **REFUERZA Y FOMENTA POSITIVAMENTE SU AUTOESTIMA.**



LA ALEGRÍA, LA RELAJACIÓN, EL REFUERZO POSITIVO Y EL AFECTO, AYUDAN A CREAR BUENAS CONDICIONES PARA APRENDER.

## **PREOCÚPESE POR SU ESTADO DE ÁNIMO.**



PREGÚNTELE CÓMO ESTÁN, SI ALGO LES PREOCUPA. EN CASO DE QUE NECESITEN APOYO Y CONTENCIÓN, ES MEJOR RESOLVERLO EN LA MEDIDA QUE SEA POSIBLE, PARA QUE PUEDAN CONCENTRARSE EN LA ACTIVIDAD.

Espero que le sirvan y puedan aplicarlos.

Recuerden si tienen cualquier duda o consulta no dude en comunicarse conmigo, mi correo es [docentediferencial.eisa@gmail.com](mailto:docentediferencial.eisa@gmail.com).

Un saludo cordial.

Profesora Karen Muñoz.